脈 診

《氣的樂章》，王唯工著，大塊文化出版，2002。讀後摘要及心得報告7

 中醫在手腕上把到的脈，是人腦內數千個、心臟內數十個以及全身其他各部份的神經節自動控制、調節循環狀態的總結果。我們的確可由此總報告，獲知全身的狀況，正如我們可由經濟部的工業總報告得知工業成長與總體的經濟狀況。

 在脈診裡面有幾個指標：能量關係(即中醫所說的「氣分」)和相位(中醫所說的「血分」)。還有一個就是氣分跟血分各自的標準差，即微循環的多少。王教授開發了「脈診儀」，可以用儀器來量測脈管的搏動，並由電腦分析後得到「脈波診斷表」。本書中對其如何運作有更詳細的說明，有興趣者可參閱原著。以下為由本章其餘部份整理出來的概要：

* 脈診儀是用來看脈的，那麼拿掉一個腎的或腎衰竭的病人還會有第二諧波嗎？答案是：還有。因為腎脈不是只在腎器官，也在腎經，只要腎經還在，腎脈就不會消失。
* 前面提及，神經細胞如果缺氧，會造成細胞膜電位下降，下降到7~80毫伏特時會又癢又痛，再降下去就不痛不癢了(麻木)，此時細胞還沒死仍然有救。如繼續缺氧，久而久之就真的會死掉，到那時再怎麼改善循環也活不回來了。還好，缺乏功能的部份比真正死掉的要大好幾倍，而且有些器官再生能力強(如肝)，只要不要拖太久，還是有救的。
* 過去看診用把脈，當然很難達到精確的程度。脈診儀能將各種內臟的共振頻率都分析出來，而諧波就是把心臟當作基礎頻率，其倍頻就是它的諧波。第一諧波是心臟打出來的基本頻率，第二諧波為基本頻率的二倍，第三諧波是三倍…以此類推。越高等的動物，器官越複雜，血的分配越來越細，會不斷演化出高倍頻的諧波以精準分配。
* 有人打一個比方說，中醫對循環理論的了解有點像總體經濟學，以控制貨幣供給、利率、匯率來管控經濟；以預算分配來引導產業發展，細節則子系統自有運作機制。要了解身體，不見得要先知道每一個受體、每一個神經節的作用，還是可以從總體狀況來掌控。
* 人體與外界接觸主要的關卡有二個，即咽喉與肛門(此二處都有很多條經絡經過)，一個進貨一個出貨，門口都有很多細菌、濾過性病毒等常駐，等待身體抵抗力差的時候侵入。事實上再健康的人這二處多少都有點問題，只是輕重不同而己。健康退化時，所有的小病都是由此二處開始的，因為任何一條經出問題就是防守線有了缺陷。
* 所謂的老化就是循環的逐漸衰敗失守，外邪入侵致病。健康變壞的每一個過程我們都看得見，只要瞭解循環的基本規則，曉得這些過程中發生的機制，要在中途插手治療、阻止過程惡化，還是可以補救的。
* 「外傷」會打壞了穴道、經絡，使佈兵、運兵的路線受損，甚至不能運作。長年治不好的病大多是外傷造成的，受傷以後，細菌、病毒趁虛而入催化其惡化。可是外傷每一個人都不一樣，所以沒有成方通治，唯一辦法是把循環理論弄清楚，無論病在哪裡都能治。
* 我們平時沒發病，是因為處於平衡狀態。只要血液循環一變差，原本就等在那裡的細菌就會立刻出擊(注意，不一定都是新從外面進來的)。細菌到處都是，隨時在等著，是我們一直防著，不給它機會，只要身上抵抗力一差，平衡就破口了。就像野生動物，只要一生病或受傷，秃鷹、豺狼馬上就會叼走。好醫生要在身體還沒垮掉前扭轉情勢，而不是到快死時才來搶救。

(註：這個說法是否可以解釋施打新冠疫苗後，引發老毛病致死的原因？難怪死因都可判定為「基礎疾病」。問題是又有多少 % 的人是完全沒有潛在問題的？是不是疫苗打破了原本的平衡？)

* 「痰」沒有所謂良性的，良性的痰會在身體的新陳代謝中自然消化。生病的時候，有痰要比沒有好，痰會出來，表示循環有問題。但還沒有壞到沒有。所以乾咳比有痰的咳嚴重，因為基本血氣還維持得住，才會有痰。
* 發炎、化膿不是最嚴重的狀況，比較嚴重的是下陷而不化膿的發炎，最嚴重的是身體沒抵抗力了。當有外邪入侵，我們身體中的抵抗力還曉得去對抗，就不是最危的險的。書中對《傷寒論》、《內經》中的論述有進一步說明。
* 針灸分為針與灸，還有就是針上灸。針就是直接下針，而灸是以艾草燃燒來加熱，針上灸跟直接灸其實並無不同。針灸的目的，有點像我們在彈吉他之前的調弦、修正樂器的走音。本來每一條經絡都有自己的共振頻率，心臟打一個波傳送給每一個內臟及經絡各自的共振頻率。經絡不對了，頻率跑掉，就像樂器走音，因此必需調回來，針灸就像調音。
* 用艾草薰基本有二個作用，一個是艾草點火後藥氣會出來，另一個是它的熱。日本人的遠紅外線儀器都是抄大陸的機器，遠紅外線跟灸的主要目的，都是加熱。用1100毫微米以上的波長就比較能深部加熱。穴道深用熱敷效果比較慢，只用到傳導及對流，用紅外線是以幅射來傳熱，可以透過皮膚及肌肉，直接向更深層加熱。
* 針上灸可以把熱直接由金屬針傳到組織較深的部位，所以如果穴道較深，針上灸會有一些好處，但也有因為下針而瀉的壞處。
* 就效果來說，針和灸沒有什麼大不同。人的細胞壁是脂肪做的，一加熱就會融會變軟，因此共振頻率也會變。下針之後，下針處離心遠端的變少，其他地方血變多。灸是其他地方與針的結果一樣，血會變多，但灸的地方以下，血循環會變大而非變小。不管是針或灸，都是如同把這個穴道捏住來改變其振動方式。
* 也許有人說用西醫的核磁共振儀(MRI)也可以看得到血液循環，沒錯，可是做一次費用相當高，而且不能細分穴道、經絡。用西醫的超音波能了解的也很有限。
* 西醫的專長是危機處理，能夠緊急挽救生命，中醫的長處則是在尚未明顯發生重病之前的治療，救人垂死之際並非其長。健康變壞是一個階段一個階段推進的，各個階段都可以補救，為什麼一定要到生死一線的時候才去治？

137